

FRESCO

MENIU SALATE:

- SHRIMPS LOVER- 450 g – orez , creveti, avocado, edamame, wakame, porumb, varza rosie, castraveti, icre, ceapa, mix susan, dressing Bang Bang – 39 RON
- SALMON HAZE- 450 g - orez sushi, somon, avocado , edamame, wakame, porumb, varza rosie, morcov, icre, ceapa, mix susan, dressing Bang Bang – 39 RON
- VEGGIE MIX- 450 g – orez sushi, tofu, avocado, edamame, cartofi dulci, castraveti, varza rosie, , morcov, , icre, ceapa, mix susan, dressing Goma – 36 RON
- FRESCO BOWL – 450 g– noodles, cartofi dulci, edamame, wakame, ridiche, porumb, castraveti, alge, ceapa, mix susan, dressing Goma – 36 RON
- EVERGREEN SALAD – 250 G – edamame, alge marine, avocado, boabe susan, dressing bang bang – 25 RON

*Dressing-ul Bang Bang contine maioneza, sos sweet chilli, otet de orez, lime, sriracha .

*Dressing Goma contine ulei de susan, sos de soya, seminte de susan, otet de orez.

*Orezul si Noodles-ul de orez contin dressing compus din sos de soya, miere, otet de orez.

- CARTOFI DULCI PRAJITI - cu sare/ parmesan/ ierburi - 150G – 15 LEI
- PACHETELE DE PRIMAVERA – edamame s isos sweet chilli– 250 G – 19 LEI



FRESCO



POKE BOWL CU CREVEȚI

SHRIMPS POKE BOWL

INGREDIENTE

orez sushi, creveți, avocado, edamame, alge marine, porumb, varză roșie, castraveți, icre, ceapă, mix susan, dressing Bang Bang

450 grame

39 lei

POKE BOWL CU SOMON

SALMON POKE BOWL

INGREDIENTE

orez sushi, somon, avocado, edamame, alge marine, porumb, varză roșie, morcov, icre, ceapă, mix susan, dressing Japanese

450 grame

39 lei



POKE BOWL VEGETARIAN

VEGGIE POKE BOWL

INGREDIENTE

orez sushi, tofu, avocado, edamame, cartofi dulci, castraveți, varză roșie, morcov, icre, ceapă, mix susan, dressing Goma

450 grame

36 lei

POKE BOWL FRESCO

FRESCO POKE BOWL

INGREDIENTE

noodles, cartofi dulci, edamame, alge marine, ridiche, porumb, castraveți, morcov, ceapă, mix susan, dressing Honey Lime

450 grame

36 lei



CARTOFI DULCI PRĂJIȚI

FRIED SWEET POTATOES

INGREDIENTE

cartofi dulci, sare sau parmezan

160 grame

15 lei

PACHETELE DE PRIMĂVARĂ

SPRING ROLLS

INGREDIENTE

XXXXX XXXX XXXX

250 grame

20 lei

HEALTHY FOOD & SWEETS

PROGRAM LUNI - DUMINICĂ 11:00 - APUSUL SOARELUI

Produsele din meniul nostru pot conține alergeni precum: gluten, lactate, ouă, soia, semințe de susan. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice preparat din meniul nostru întrebați personalul unității.

FRESCO

HEALTHY SWEETS MENU SUGAR FREE



CAKE

120 grame

18 lei

MOUSSE

120 grame

18 lei



MUFFIN

120 grame

13 lei

COOKIE

50 grame

12 lei

DRINKS MENU

DORNA APĂ PLATĂ/MINERALĂ 500ml

5 lei

COCA-COLA 500ml

6 lei

FENTIMANS 275ml

12 lei

SOBRESA 250ml

11 lei

Sucuri presate la rece și ușor pasteurizate (80°C), nu conțin zahăr, aditivi, coloranți sau conservanți, conțin sirop de agave.

PROGRAM

Luni - Duminică: 11:00 - apusul soarelui

Dulciurile sunt îndulcite cu sirop de agave sau zahăr de cocos. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda, vă rugăm să consultați lista ingredientelor folosite.

MENIU PRAJITURI:

Carrot cake - 18 lei/120 g - *Ingrediente:* Faina integrala,zahar cocos,oua proaspete,mar,morcov,crema de branza,sirop agave,smantana de frisca,sare.

White Forest - 18 lei/120 g - *Ingrediente:* Faina integrala,zahar cocos,ulei,oua proaspete,ciocolata alba lcam,smantana de frisca,fructe de padure,gelatina,amidon,sare.

Tort raw cu ciocolata - 18 lei/120 g - *Ingrediente:* Miez nuca,pulpa cocos,unt cocos,curmale,apa,unt cacao,nuci caju,cacao .

Tort raw cheesecake cu afine - 18 lei/120 g - *Ingrediente:* Nuci caju,curmale,unt cocos,apa,fresh lamaie,afine,vanilie,miez nuca ,pulpa cocos,sirop agave .

Tort raw fructe de padure - 18 lei/120 g - *Ingrediente:* Nuci caju,unt cocos,fructe de padure mix,apa,fresh lamaie,miez nuca,pulpa cocos,sirop agave,curmale.

Tort raw ciocolata & caramel - 18 lei /120 g - *Ingrediente:* Miez nuca,pulpa cocos,curmale,unt cocos,nuci caju,apa,unt cacao,cacao,zahar cocos,lucuma.

Muffins ciocolata - 13 lei/120 g - *Ingrediente:* Faina integrala,oua proaspete,zahar,sana,praf copt,ulei,sare,ciocolata neagra,smanatana de frisca.

Muffins fructe - 13 lei/120 g - *Ingrediente:* Faina integrala,oua proaspete,zahar,sana,praf copt,ulei,ciocolata alba,smanatana de frisca,fructe mix.

Mousse capsune & ciocolata alba - 18 lei /120 g - *Ingrediente:* Faina integrala,oua proaspete,zahar cocos,ulei,sare,capsune,ciocolata cu lapte,frisca,gelatina.

Mousse 3 cioco - 18 lei/120 g - Faina integrala,zahar cocos,oua proaspete,ulei,sare,ciocolata: alba, cu lapte,negra,smantana de frisca,gelatina.

Cookies cu ciocolata - 12 lei /50 g - *Ingrediente:* Faina integrala,zahar cocos,unt 82% g,oua proaspete,esenta vanilie,,praf copt,bicarbonat,bucati de ciocolata neagra lcam.

TORT AMANDINA – 18 LEI/ 120G – *Ingrediente:* faina, zahar, oua, sare, ulei, ciocolata neagra, lapte, smantana de frisca.

TORT FISTIC : 18 LEI/120 G – *Ingrediente:* faina, zahar, oua, sare, ulei, ciocolata alba, lapte, smantana de frisca, gelatina, fistic

TORT RAINBOW: 20 LEI/ 140 G - *Ingrediente:* faina, zahar, oua, sare, ulei, ciocolata alba, lapte, smantana de frisca, gelatina.

BIG MACARONS CIOCOLATA: 18 LEI/ 120 G - *Ingrediente:* pudra de migdale, faina, zahar, oua, ciocolata neagra, lapte, smantana de frisca.

BIG MACARONS ZMEURA: 18 LEI/ 120 G - *Ingrediente:* pudra de migdale, faina, zahar, oua, zmeura, lapte, smantana de frisca.





MENIU RACORITOARE:

APA PLATA DORNA 0,5L – 5 LEI

APA PLATA KIDS 0,33L – 4 LEI

APA MINERALA 0,5L – 5 LEI

COCA COLA 0,5 – 6 LEI

COCA COLA ZERO 0,5 – 6 LEI

FENTIMAS ROSE LEMONADE 0,275L – 12 LEI

FENTIMAS CURIOSITY COLA 0,275L – 12 LEI

FENTIMAS GINGER BEER 0,275L – 12 LEI

FENTIMANS Gently Sparkling Elderflower 0.275L – 12 LEI

SOBRESA 0,25L – 11 LEI – Sucuri presate la rece si usor pasteurizate (80'C), nu contin zahar, contin sirop de agave, nu contin aditivi, coloranti sau conservanti. (atasat aveti portofoliul complet al bauturilor pe sortimente)

ESPRESSO SCURT – 6 LEI

ESPRESSO LUNG – 6 LEI

ESPRESSO CU LAPTE – 7 LEI

CAPPUCINNO – 8 LEI

CAFFE LATTE – 9 LEI



**AGAVE
SYRUP
LEMONADE**

Ingredients: 14% natural lemon juice + origin Spain
9% agave syrup, filtered water



**BLACKBERRY,
ARONIA & AGAVE SYRUP
LEMONADE**

Ingredients: 12% natural lemon juice + origin Spain + 8% natural
blackberry juice, 2% aronia juice, 5% agave syrup, filtered water



**RASPBERRY &
AGAVE SYRUP
LEMONADE**

Ingredients: 10% natural lemon juice + origin Spain + 10% natural
raspberry juice, 8% agave syrup, filtered water



**APPLES &
FOREST FRUITS
FRESH JUICE**

Ingredients: 75% natural apple juice + origin Spain, 8,33% blackberry juice,
8,33% raspberry juice, 8,33% blueberry juice + origin Romania



**APPLES &
SOUR CHERRY
FRESH JUICE**

Ingredients: 75% natural apple juice
25% sour cherry juice + origin Romania



**APPLES &
PEARS
FRESH JUICE**

Ingredients: 75% natural apple juice, 25% pear juice
+ origin Romania



**100% FRESH
ORANGE
JUICE**

Ingredients: 100% orange juice + origin Spain



**GRAPES &
AGAVE SYRUP
LEMONADE**

Ingredients: 14% natural lemon juice + origin Spain
12% natural grape juice, 6% agave syrup, filtered water

INFORMATII

- *La cerere, ingredientele salatelor se pot modifica, insa combinatia aleasa de dvs. nu garanteaza pastrarea aceluiasi gust fata de reteta noastra standard de pregatire a acestora.*
- *Salatele sunt servite in recipiente individuale, cu capac si tacamuri.*
- *Un tort intreg contine 16 felii, acesta poate fi compus din acelasi sortiment sau mai multe sortimente dintre cele mai sus mentionate.*
- *Va rog sa precizati daca doriti bauturile la temperatura parcului sau din vitrina frigorifica.*
- *Va rog sa ne specificati comanda dvs. cu cel putin 24 de ore inaintea evenimentului.*
- *Plata se poate efectua atat in avans, prin transfer bancar, cat si in ziua evenimentului, numerar sau card.*



Ne puteti gasi si pe pagina de Instagram a restaurantului : **fresco.brunchery** sau contacta la adresa de e-mail fresco.brunchery@gmail.com .

Va multumim!

Echipa Fresco